

Coronavirus – Empfehlungen von Yoga Schweiz für Teilnehmer/-innen von Yogakursen Stand: 16. Februar 2022

Ab Donnerstag, 17. Februar 2022, sind die Zertifikatspflicht und die Maskenpflicht aufgehoben. Yoga Schweiz empfiehlt den Kursteilnehmern/-innen von Yogakursen, weiterhin die **Hygiene- und Verhaltensregeln** und die folgenden Empfehlungen zu beachten:

- Keinen Körperkontakt (Händeschütteln, Küsschen) und keine Umarmungen, sondern alternative Lösung wie Namaste, Hand auf dem Herzen usw.
- Bitte reinigen Sie beim Eintreten und Verlassen des Yogastudios die Hände mit Desinfektionsmittel.
- Nehmen Sie, wenn möglich, Ihre eigene Yogamatte mit und legen Sie diese nach den Vorgaben Ihrer Yogalehrerin / Ihres Yogalehrers hin **und/oder**
- Nehmen Sie ein eigenes Tuch für die Yogamatte (Meditationskissen, Blöcke usw.) mit.
- Bitte bringen Sie Ihr eigenes Reinigungstuch mit, falls Sie nicht Ihre eigene Yogamatte mitnehmen.
- Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihr eigenes Getränk mit (in den Yogastudios werden keine Getränke abgegeben).
- Bitte respektieren Sie die Bedürfnisse der anderen Kursteilnehmer/-innen.
- Falls Sie Krankheitssymptome haben, bleiben Sie bitte zu Hause.

